Fiche d'inscription 2026/2027

Bouger Bien-être Bonheur

Nom :_____ Prénom :_____ *Date de naissance :*_____

Adresse avec le code postal :

Email :

Numéro de téléphone : Numéro en cas d'urgences :

1)Certificat médical de moins de 3 ans ou le QS -Sport rendu : OUI NON

I

2) Si je n'ai pas de certificat médical, je remplis le questionnaire QS-Sports .

3) Dans le cadre de notre affiliation à l'union sportive Léo Lagrange, je comprends que je vais recevoir ma licence. Cette licence couvre des dommages corporels à faible taux. La fédération conseille vivement de souscrire à une assurance complémentaire appelée Option I.A. Sport +1, au coût de 14.15 euros. Si je ne souhaite pas y souscrire, je dois remettre le bordereau lors de mon inscription.

4) Consentement photo *: (site web/ Facebook/ Journaux locaux)* OUI NON

Inscription pour le cours de :

- Yoga et respiration à 9h30 le lundi au Centre social rural de Marseille en Bsis par Julia
- Yoga Assis à 10h30 le lundi au Centre social rural de Marseille en Bsis par Julia
- Actifs le lundi de 15h à 16 à Pontpoint pour les séniors et les personnes en Affections Longues Durée par Marie-Laure et Pernelle
- Actifs le mardi après-midi de 14h15 à 15h15 à Formerie par Marie-Laure
- Remise en forme en extérieur le mardi soir de 18h30 à 19h30 à l'École de Grémévillers par Marie-Laure
- Cours renforcement musculaire et élongation, le mardi soir de 20h20 à 21h25 à la salle des fêtes de Roy Boissy par Marie-Laure
- Yoga et respiration le mercredi à 19H00 à Monceaux l'Abbaye par Julia
- Actifs le jeudi matin de 9h15 à 10h 15 pour les séniors et les personnes en Affections Longues Durée à la salle des fêtes de Morvillers par Marie-Laure
- Actifs le jeudi matin de 9h15 à 10h 15 pour les séniors et les personnes en Affections Longues Durée à la salle des fêtes de Dargies par Thomas
- Actifs le jeudi matin de 10h45 à 11h45 pour les séniors et les personnes en Affections Longues Durée à la salle des fêtes de Roy-Boissy par Thomas

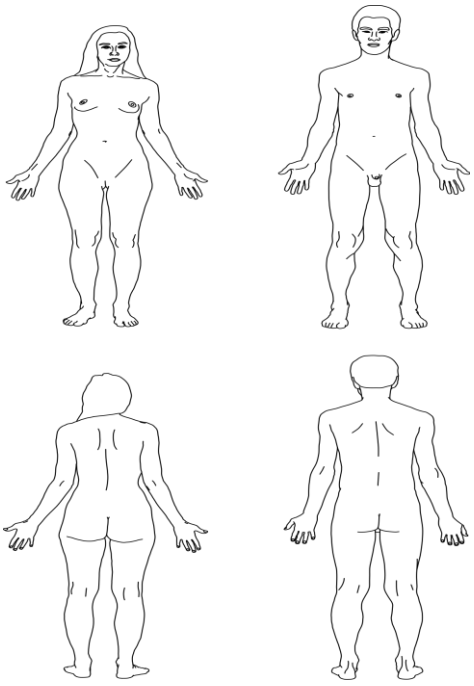
Fiche d'inscription 2026/2027

Bouger Bien-être Bonheur

Ce que j'ai envie de vivre dans mon entraînement, et ce que je recherche :

Information à connaître sur votre santé que vous souhaitez nous transmettre (confidentiel)

Points de douleurs :



Tarifs :

Adhésion à l'association et la fédération Léo Lagrange Par personne en plus de la cotisation *(Fonctionnement)*	Né(e) avant le 31 Aout 1966 Plus de 60 ans Annuel	Né(e) après le 31 Aout 1966 MOINS de 60 ans Annuel	Par trimestre	Par couple ou deux cours/semaine (- de 60 ans) Annuel
15 euros	30 euros (+150 euros pris en charge par le département de l'Oise)	180 euros	70 euros	300

Signature et date :